

# JOSÉ RUBÉN CONTRERAS OBANDO

Ingeniero en Prevención de Riesgos

---

## LOGROS.

- Experiencia laboral 35 años. Catorce como empleado proceso productivo tableros y contrachapados empresa industrial rubro de la madera, y 21 años como Experto en Prevención de Riesgos.
- Calificado como Experto Profesional por SEREMI SALUD desde año 1998.



## 1. DATOS PERSONALES.

- **Nombre** : José Rubén Contreras Oando
- **Rut** : 6.968.155-7
- **Dirección** : Calle Ángel Muñoz, N°596, Valdivia
- **Correo- E** : [jcontrerasobando@gmail.com](mailto:jcontrerasobando@gmail.com)
- **Fono Fijo** : 632258771
- **Celular** : 68956536
- **Título** : Ingeniero en Prevención de Riesgos
- **Registro Seremi de Salud:** N° VD/P 381
- **Resolución Seremi Salud:** N° 08774

## 2. EDUCACIÓN.

- **1971- 1975:** Enseñanza Media Liceo Industrial Valdivia. Especialidad, Electromecánico.

## 3. FORMACIÓN PROFESIONAL.

- **2010- 2012:** Ingeniería en Prevención de Riesgos, AIEP, Concepción. **Título:** Ingeniero en Prevención de Riesgos.
- **2010:** Curso: Prevención de Riesgos de Tránsito. Mutual de Seguridad, Concepción
- **2009:** Curso: Introducción a la Norma ISO 9001- 2008, Norma ISO 14000. Mutual de Seguridad, Concepción.  
Curso: Sensibilización y Valorización de los Factores Personales para la Prevención de Accidente Laborales en la Construcción. C.CH.C., Concepción.

- Curso: Primeros Auxilios. Mutual de Seguridad, Concepción.
- **2006- 2007**: Diplomado Medio Ambiente, Universidad Arturo Prat, Valdivia.
- **1998**: Curso: Ergonomía y Fisiología del Trabajo. Mutual de Seguridad, Valdivia.
- **1997**: Curso: Detección y Control de Problemas Lumbares, ACHS, Valdivia.  
Curso: Gestión para los Comités Paritarios y Supervisión de Empresas Industriales. ACHS, Valdivia.  
Curso: Riesgos y Control de Procesos en Obras Civiles, ACHS, Valdivia.  
Curso: Modificación Conductual en el Trabajo, ACHS, Valdivia.
- **1995- 1997**: Técnico en Prevención de Riesgos, Tecnológico Universidad Los Lagos, Osorno. **Título: Técnico Universitario en Prevención de Riesgos.**
- **1995**: Curso: Manejo Planilla Electrónica. Instituto Capacitación CIEDESS, Valdivia.  
Curso: Ambiente Windows y Aplicaciones Excel y Word. Instituto CEMPOS Ltda., Valdivia.  
Curso: Prevención de Riesgos en el Trabajo. Pontificia Univ. Católica de Chile.
- **1994**: Curso: Empleado Administrativo. Instituto Luís Möll Briones, Valdivia.
- **1993**: Curso: Prevención y Combate de Incendios. Mutual de Seguridad, Valdivia.  
Curso: Manejo Defensivo. Mutual de Seguridad, Valdivia.  
Curso: Avanzado en Prevención de Riesgos Profesionales. Instituto V&G Capacitación Ltda.
- **1991**: Curso: Motivación y Comunicación en el Trabajo. Instituto SERCAP Ltda., Valdivia.  
Curso: Círculos de Control de Calidad. Instituto CAPACIT Ltda., Valdivia.
- **1989**: Curso: La Calidad y su Entorno. Instituto CAPACIT Ltda., Valdivia.
- **1986**: Curso: Mecánica Corporal. Instituto CAPACIT Ltda., Valdivia.
- **1984**: Curso: Prevención de Riesgos Industriales. INACAP, Valdivia.

#### 4. EXPERIENCIA LABORAL.

- **1995- 2015**: Experiencia de Jefatura, Encargado y Asesor Dpto. Prevención de Riesgos en empresas de rubros económicos de Industria de la Madera, Servicios, Minería y Construcción (Obras viales, edificación, montajes, puentes, obras civiles, paping, proyectos globales MOP, convenio MOP de puentes y construcción de caminos, Cuerpo Militar del Trabajo, Coyhaique).
- **1993- 1995**: Ayudante Dpto. Prevención, Empresa Industrial Infodema S.A., Valdivia.

- **1979- 1993:** Empleado proceso productivo, sección de Tableros y Contrachapados Empresa Industrial Infodema S.A., Valdivia.

## **5. OTROS CONOCIMIENTOS.**

- Dominio Ley 16.744 y sus decretos complementarios.
- Conocimiento Normas ISO 9001, ISO 14001, OHSAS 18001.
- Dominio Ley Subcontratistas 20.123.
- Dominio Ley 20.001, 20.005, 20.069.
- Dominio de formación, organización y funcionamiento Comités Paritarios en Empresas.
- Manejo Programa Empresa Competitiva (PEC)
- Dominio de Sistema Gestión Integrado (SIG), Salud Ocupacional y Medio Ambiente.
- Dominio de elaboración Procedimientos Seguros de Trabajo (PST).

## **6. OBJETIVO LABORAL.**

- Aplicar mis conocimientos en materias de Prevención de Riesgos para lograr cultura preventiva en los trabajadores, eliminación de accidentes y minimización de costos del seguro de accidentes del trabajo y enfermedades profesionales para beneficio de la organización.
- Lograr metas y estar siempre dispuesto al trabajo en equipo, buenas relaciones personales, aprendizaje y conocimientos para crecimiento personal.
- Aplicar todas mis fortalezas de perseverancia, amistad, tenacidad, prudencia, lealtad, discreción, buena relación personal, sinceridad y honestidad para el logro de resultados.